JADŁOSPIS 14.12 – 18.12.2020

Poniedziałek

śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo żytnie z masłem, serem żółtym, herbata z cytryną ziarenka słonecznika, pestki dyni, żurawina, rodzynki	1 , 7
obiad	Zupa ogórkowa zabielana śmietaną, kopytka z cukrem i cynamonem, kompot wieloowocowy	1 , 3 , 7 , 9
podwieczorek	Pieczywo żytnie z masłem, szynka, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa	1 , 7

Wtorek

śniadanie	Kanapki konstruowane przez dzieci; pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną banan	1 , 7
obiad	Zupa na mięsie i jarzynach z ryżem parabolicznym, spaghetti z sosem bolońskim (wyrób własny), kompot wieloowocowy	1 , 3 , 7 , 9
podwieczorek	Serek homogenizowany waniliowy, paluchy kukurydziane	1 , 7

Środa

śniadanie	Kulki zbożowe o smaku czekoladowym z mlekiem, pieczywo żytnie z masłem, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną jabłko	1 , 7
obiad	Rosół na mięsie woł.-wieprz.-drob., jarzynach, natką pietruszki, lanym ciastem, pieczeń z szynki, sos, czerwona kapusta, ziemniaki, kompot wieloowocowy	1 , 9
podwieczorek	Galaretka z owocami sezonowymi (banan, brzoskwinia, gruszka, mandarynka)	

Czwartek

śniadanie	Frankfurterki grzane ,pieczywo żytnie i wieloziarniste z masłem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną marchew do chrupania	1 , 3 , 7
obiad	Zupa koperkowa zabielana śmietaną, potrawka z indyka z warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy	7 , 9
podwieczorek	Budyń malinowy, ciasteczko	1 , 7

Piątek

śniadanie	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli (wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną sok marchwiowo-bananowy bez konserwantów	1 , 3 , 7
obiad	Zupa kalafiorowa, ryż z jabłkiem, kompot wieloowocowy	1 , 3 , 4 , 9
podwieczorek	Słodka bułka z masłem, kakao na mleku, herbata owocowa	1 , 7