

## JADŁOSPIS 12.10 – 16.10.2020

### Poniedziałek

|              |                                                                                                                 |           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| śniadanie    | Frankfurterki grzane, chleb zwykły i wieloziarnisty z masłem, kawa zbożowa z mlekiem i herbata z cytryną jabłko | 1 , 7     |
| obiad        | Zupa krem marchewkowa ze śmietaną, makaron z serem, kompot wieloowocowy                                         | 1 , 7 , 9 |
| podwieczorek | Pieczewo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata owocowa                                          | 1 , 7     |

### Wtorek

|              |                                                                                                                                                     |       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| śniadanie    | Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo żytnie z masłem i pomidorem, herbata z cytryną gruszka                                                         | 1 , 7 |
| obiad        | Zupa na mięsie mieszanym i jarzynach z makaronem nitki z dodatkiem kurkumy, kotleciki drobiowe, marchew z groszkiem, ziemniaki, kompot wieloowocowy | 1 , 9 |
| podwieczorek | Baton z masłem i miodem naturalnym, herbata owocowa                                                                                                 | 1 , 7 |

### Środa

|              |                                                                                                                                                                                                                |       |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| śniadanie    | Kanapki konstruowane przez dzieci; pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona, sałata, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną sok marchwiowo-bananowy bez konserwantów | 1 , 7 |
| obiad        | Rosół na mięsie woł.-wieprz.-drob., jarzynach, natką pietruszki, ryżem, kurczak, kapusta kiszona zasmażana, ziemniaki, kompot wieloowocowy                                                                     | 9     |
| podwieczorek | Maślanka z owocami, rogalik                                                                                                                                                                                    | 1 , 7 |

### Czwartek

|              |                                                                                                             |       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| śniadanie    | Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo żytnie z masłem i serem żółtym, herbata z cytryną brzoskwinia       | 1 , 7 |
| obiad        | Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy | 7 , 9 |
| podwieczorek | Kisiel owocowy z dodatkiem serka homogenizowanego, ciasteczko                                               | 1 , 7 |

### Piątek

|              |                                                                                                                                 |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| śniadanie    | Bułki pszenne i grahamki z masłem, sałata, ser żółty, pomidor, kakao na mleku, herbata z cytryną marchew na surowo do chrupania | 1 , 7 |
| obiad        | Żurek z ziemniakami i jajkiem, banan, kompot wieloowocowy                                                                       | 3 , 9 |
| podwieczorek | Pieczewo żytnie z masłem i dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao na mleku, herbata owocowa                                  | 1 , 7 |